

02

危ない状況と対策

1. 建設現場(屋外)編

1. 直射日光が当たる	13
2. 照り返しが強い	14
3. 風通しが悪い	15
4. 重量物を運ぶ	16
5. 休憩場所まで遠い	17
6. 持ち場から離れられない	18

1. 直射日光が当たる

! 暑さ指数が高くなる

対策

日陰を作る

日陰の所から作業

早出・早帰り

水分
塩分

p37
-38

休憩

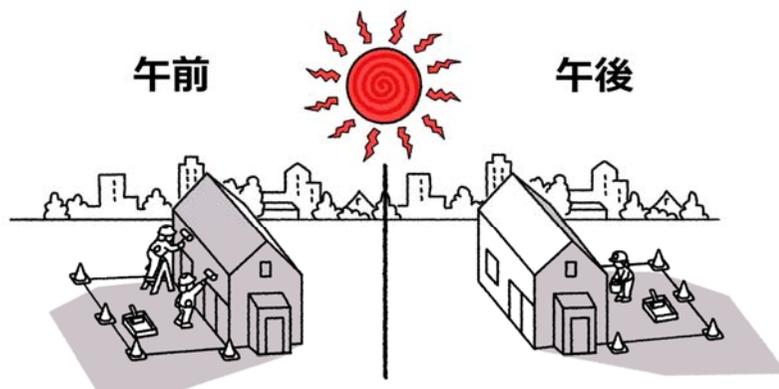
p44

予防対策
グッズ

p45



テントで日陰を作る



日陰の所から作業



遮れないときは
予防対策グッズで身を守る

2. 照り返しが強い

! 地面近くの気温が著しく上昇する

対策

打ち水

水分
塩分

p37
-38

休憩

p44

予防対策
グッズ

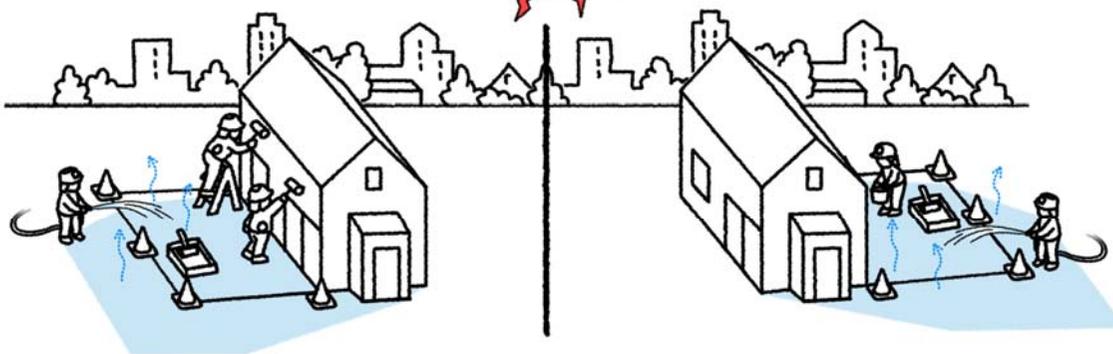
p45

「打ち水」は、日差しが強くない時間帯（早朝・夕方）に行う

早朝



夕方



打ち水



昼間の炎天下で水をまくと
逆に蒸し暑くなってしまう



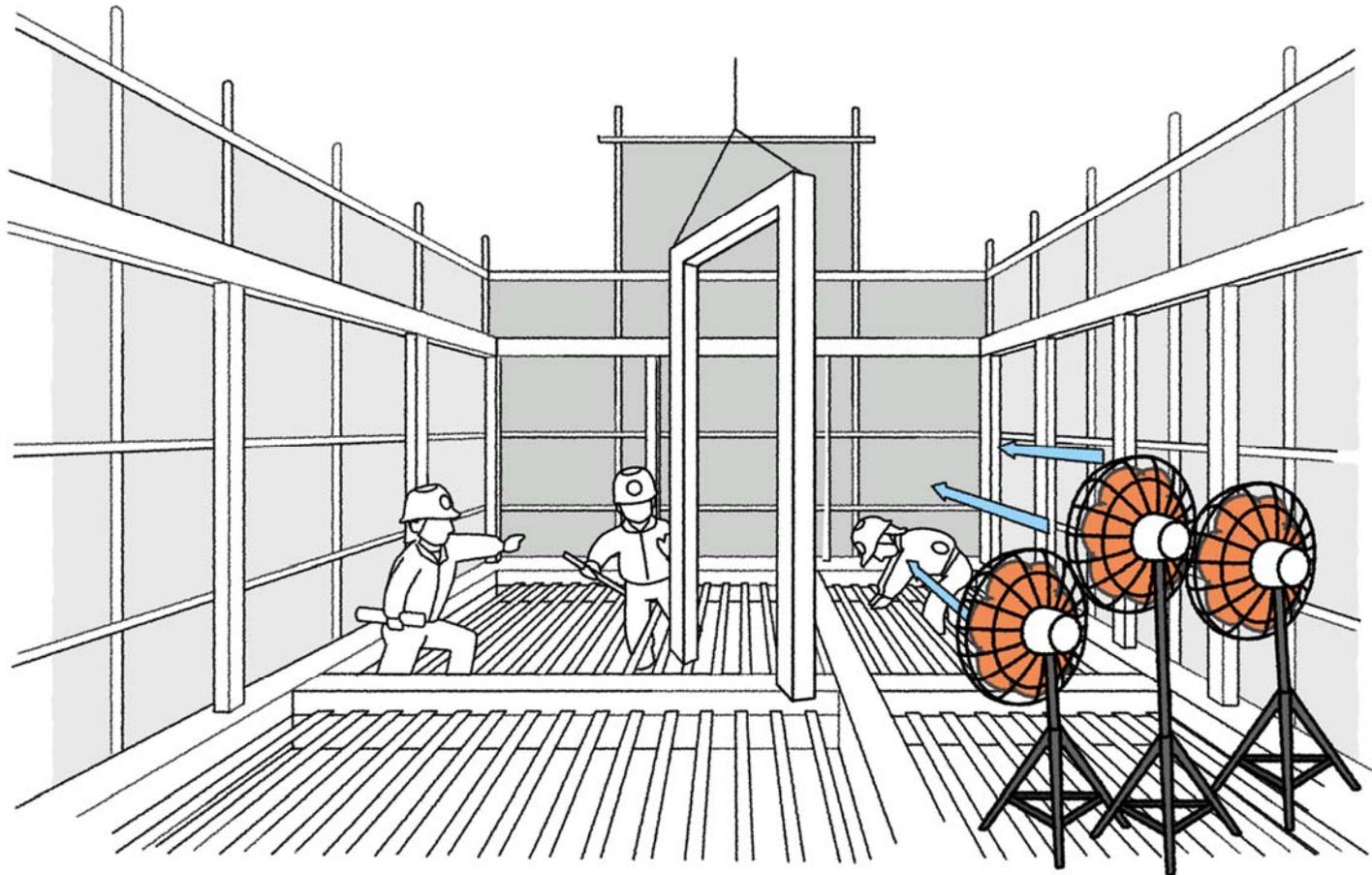
休憩時に身体を冷却

3. 風通しが悪い (養生シート等で覆われている)

⚠ 高温多湿になる

対策

大型ファンで気流を作る



4. 重量物を運ぶ

! 身体に過度の負担がかかる

対策

台車

リフター

2人で作業

水分
塩分

p37
-38

休憩

p44

予防対策
グッズ

p45



台車



リフター



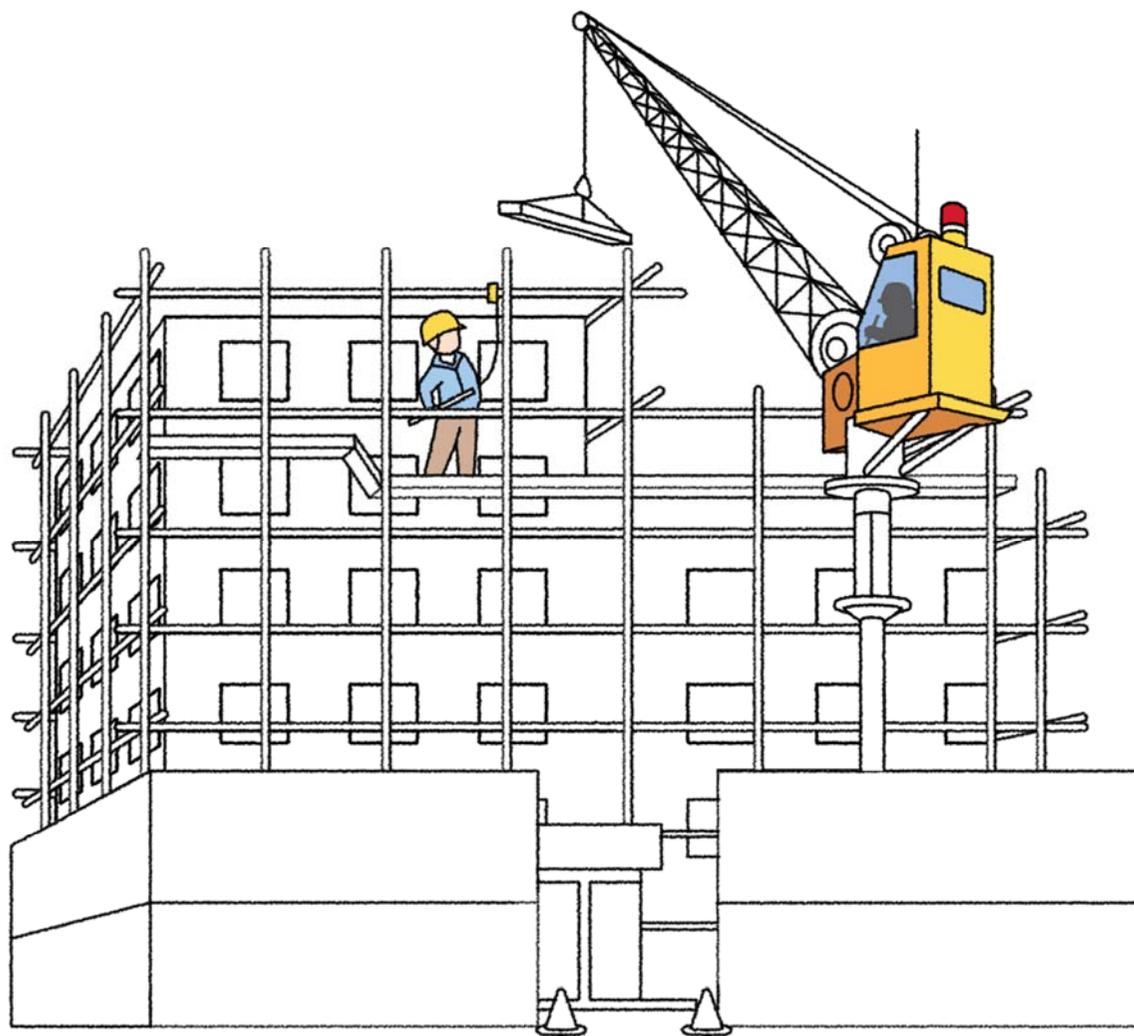
2人で作業

5. 休憩場所まで遠い

! 往復だけで休憩時間がなくなる

対策

移動時間を考慮した休憩時間の設定



事業主・管理者の方へ
移動時間 ≠ 休憩時間
ご配慮ください

6. 持ち場から離れられない ⚠ 交代要員がおらず休憩を取りづらい

対策

周囲の作業員に声をかけて休憩

水分
塩分

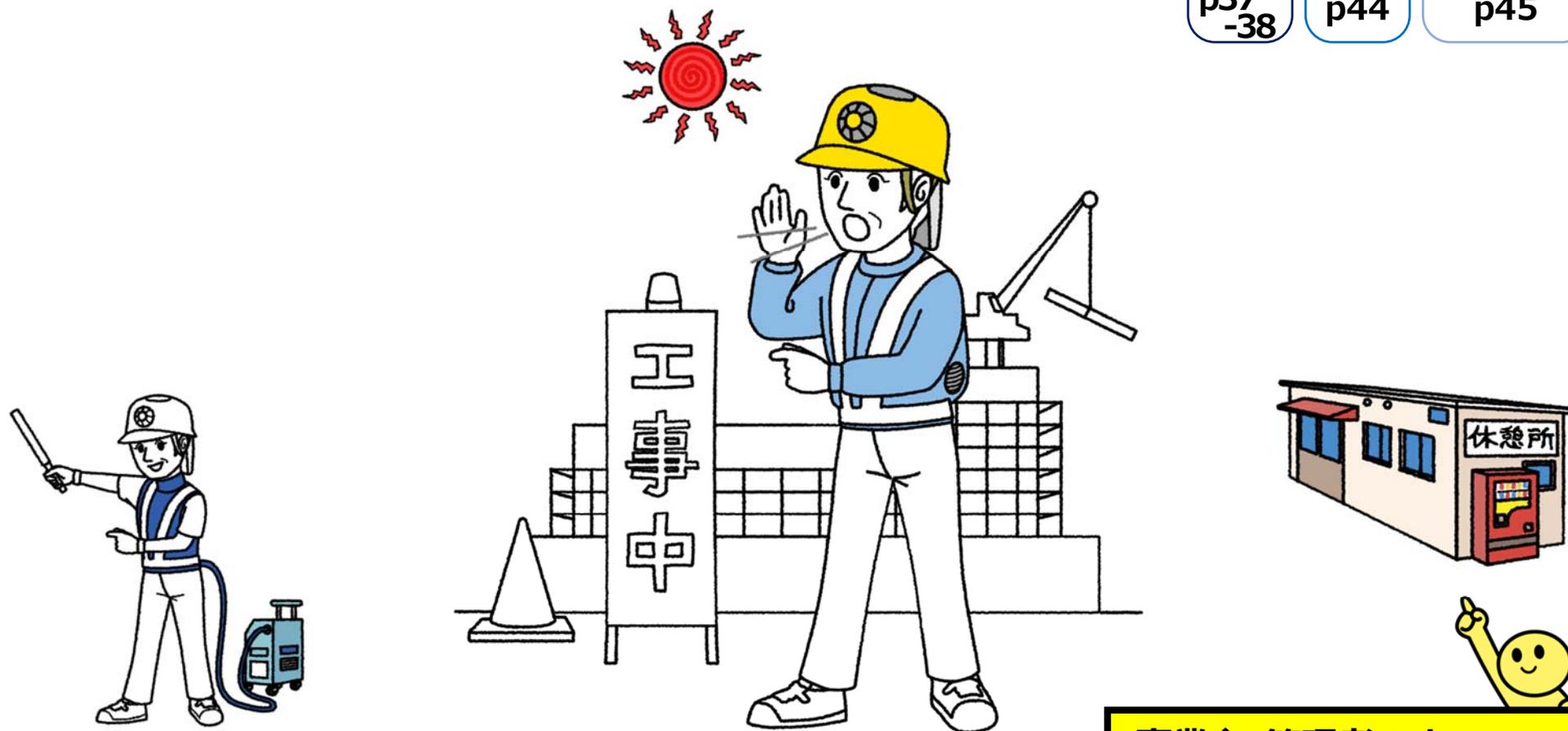
p37
-38

休憩

p44

予防対策
グッズ

p45



冷却ベスト(チラー)

冷却水が常に冷却ベストの中を循環するので
空調がない場所でも確実に身体を冷却できる

事業主・管理者の方へ

現場の休憩所を使えるよう
交渉してください

02

危ない状況と対策

2. 製造現場(屋内)編

1. 炉がある	20
2. 熱源がある	21
3. 日当たりが良い	22

1. 炉がある

! 周辺は高温になる

対策

予防対策グッズの使用

水分
塩分

p37
-38

休憩

p44

予防対策
グッズ

p45



2. 熱源がある

 周辺も暑くなる

対策

遮熱板で仕切る

水分
塩分

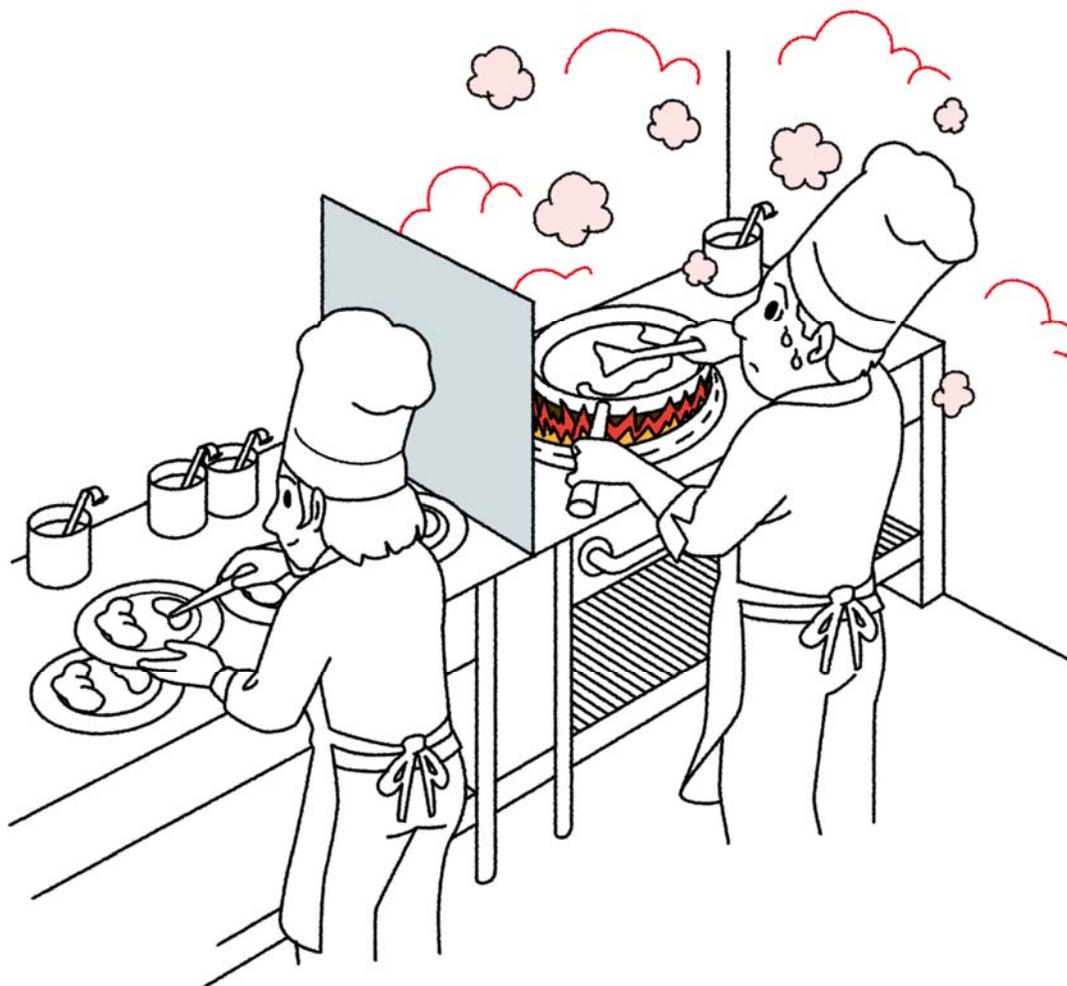
p37
-38

休憩

p44

予防対策
グッズ

p45



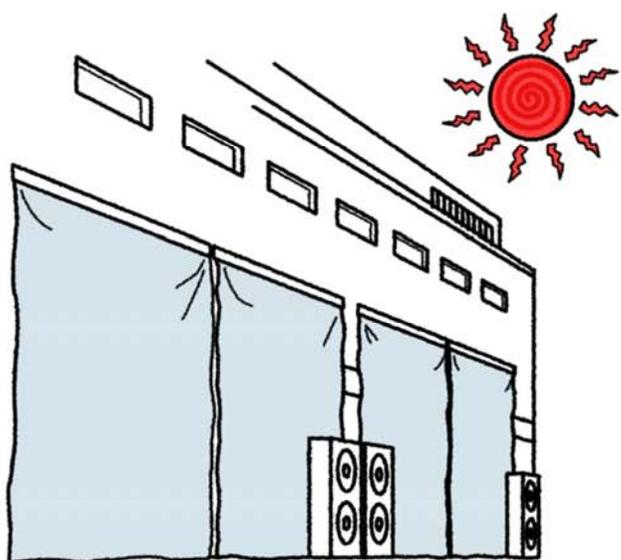
3. 日当たりが良い

⚠ 建物が熱くなり、冷房効率が悪化する

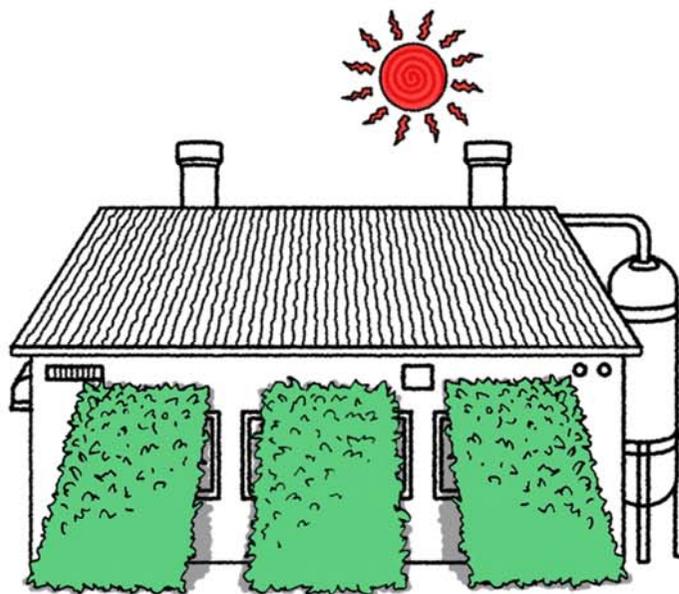
対策

窓に遮光シートを貼る

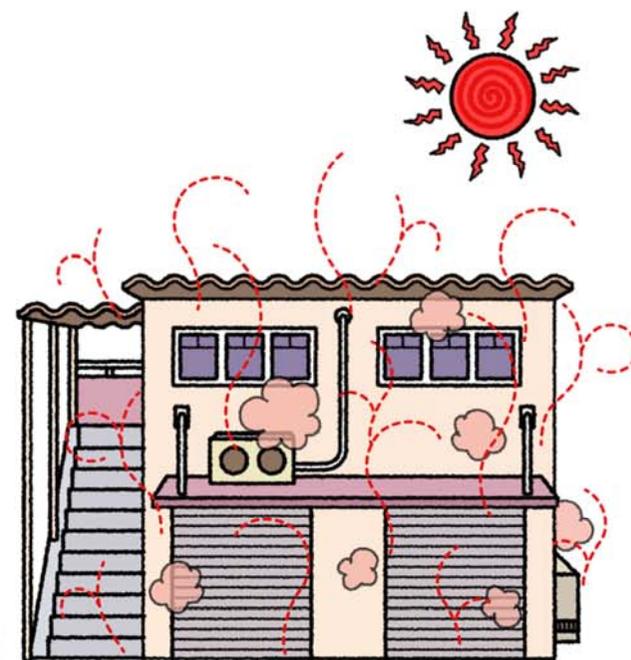
壁面緑化



遮光シート



壁面緑化



屋根に照り付けた熱気は時間差で階下に降りてくる
建物全体が熱を持ち、**室内の暑さは夕方ピークに**